**Режим дня в детском саду для детей младшей группы в холодный период**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Время | Длительность | ОД |
| Прием детей, утренний сбор (общение с родителями, игры малой подвижности, настольно-печатные игры, труд и др.). | 8.00 – 8.30 | 30 мин |  |
| Подготовка к завтраку, завтрак (формирование КГН) | 8.30 - 9.00 | 30 мин |  |
| Игры, подготовка к ОД | 9.00 - 9.10 | 10 мин |  |
| Образовательная деятельность (в соответствии с расписанием) | 9.10 - 9.50 | 40 мин | 20 мин |
| Второй завтрак | 9.50 – 10.00 | 10 мин |  |
| Подготовка к прогулке, прогулка (навыки самообслуживания, наблюдения, труд, игры, двигательные навыки и др.) | 10.00 – 11.30 | 1ч 30 мин |  |
| Подготовка к обеду, обед (формирование КГН, культуры приема пищи) | 11.30 – 12.10 | 40 мин |  |
| Подготовка к дневному сну, сон | 12.10 – 14.40 | 2ч 30 мин |  |
| Постепенный подъем, закаливающие мероприятия | 14.40 – 15.05 | 25 мин |  |
| Полдник | 15.05 – 15.30 | 25 мин |  |
| Образовательная деятельность (в соответствии с расписанием), чтение художественной литературы, дополнительное образование | 15.30 – 16.15 | 40 мин | 10 мин |
| Подготовка к прогулке, прогулка.  | 16.15 – 17.45 | 1ч 30мин |  |
| Возвращение с прогулки, вечерний сбор, уход детей домой | 17.45 – 18.30 | 45 мин |  |
| ИТОГО: |  | 10ч 30 мин | 30 мин |

**Режим дня в детском саду для детей младшей группы в теплый период**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Время | Длительность | ОД |
| Прием детей, утренний сбор (общение с родителями, игры малой подвижности, настольно-печатные игры, труд и др.). | 8.00 – 8.45 | 45 мин |  |
| Подготовка к завтраку, завтрак (формирование КГН) | 8.45 - 9.00 | 15 мин |  |
| Игры, подготовка к ОД | 9.00 - 9.15 | 15 мин |  |
| Образовательная деятельность (в соответствии с расписанием) | 9.15 - 9.55 | 40 мин | 20 мин |
| Второй завтрак | 9.55 – 10.05 | 10 мин |  |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры и др.) | 10.05 – 11.35 | 1ч 30 мин |  |
| Подготовка к обеду, обед (формирование КГН, культуры приема пищи) | 11.35 – 12.15 | 40 мин |  |
| Подготовка к дневному сну, сон | 12.15 – 15.00 | 2ч 45 мин |  |
| Постепенный подъем, закаливающие мероприятия | 15.00 – 15.20 | 20 мин |  |
| Полдник | 15.20 – 15.35 | 15 мин |  |
| ОД (в соответствии с расписанием), чтение худ. литературы | 15.35 – 16.15 | 40 мин | 10 мин |
| Подготовка к прогулке, прогулка.  | 16.15 – 18.15 | 2ч 00мин |  |
| Возвращение с прогулки, вечерний сбор, уход детей домой | 18.15 – 18.30 | 15 мин |  |
| ИТОГО: |  | 10ч 30 мин | 30 мин |

**Режим дня в детском саду для детей средней группы в холодный период**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Время | Длительность | ОД |
| Прием детей (общение с родителями, игры малой подвижности, настольно-печатные игры, труд и др.). | 8.00 - 8.30 | 30 мин |  |
| Подготовка к завтраку, завтрак (формирование КГН) | 8.30 - 8.45 | 15 мин |  |
| Образовательная деятельность в центрах | 8.45 - 10.10 | 1ч. 25 мин | 40 мин |
| Второй завтрак | 10.10 – 10.20 | 10 мин |  |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры, двигательные навыки и др.) | 10.20 - 11.50 | 1ч 30 мин |  |
| Подготовка к обеду, обед (формирование КГН, культуры приема пищи) | 11.50 -12.10 | 20 мин |  |
| Подготовка к дневному сну, сон | 12.10 -14.40 | 2ч 30 мин |  |
| Постепенный подъем, закаливающие мероприятия | 14.40 - 15.00 | 20 мин |  |
| Полдник | 15.00 - 15.15 | 15 мин |  |
| Образовательная деятельность в центрах, чтение художественной литературы, кружки | 15.15 - 16.35 | 1ч 20 мин | 20мин |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.35 - 18.05 | 1ч 30 мин |  |
| Вечерний сбор, уход детей домой | 18.05 - 18.30 | 25 мин |  |
| ИТОГО: |  | 10ч 30 мин | 60 мин |

**Режим дня в детском саду для детей средней группы в теплый период**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Время | Длит. | ОД |
| Прием детей (общение с родителями, игры малой подвижности, настольно-печатные игры, труд и др.). | 8.00 - 8.45 | 45 мин |  |
| Подготовка к завтраку, завтрак (формирование КГН) | 8.45 - 9.00 | 15 мин |  |
| Образовательная деятельность в центрах | 9.00 - 10.25 | 1ч. 25мин | 40 мин |
| Второй завтрак | 10.25 – 10.35 | 10 мин |  |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры, двигательные навыки и др.) | 10.35 - 12.05 | 1ч 30 мин |  |
| Подготовка к обеду, обед (формирование КГН, культуры приема пищи) | 12.05 -12.25 | 20 мин |  |
| Подготовка к дневному сну, сон | 12.25 -15.00 | 2ч 35 мин |  |
| Постепенный подъем, закаливающие мероприятия | 15.00 - 15.20 | 20 мин |  |
| Полдник | 15.20 - 15.35 | 15 мин |  |
| Образовательная деятельность в центрах, чтение худ. литературы, кружки | 15.35 - 16.20 | 45 мин | 20мин |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.20 - 18.20 | 2ч 00 мин |  |
| Вечерний сбор, уход детей домой | 18.20 - 18.30 | 10 мин |  |
| ИТОГО: |  | 10ч 30мин | 60 мин |

**Режим дня в детском саду для детей старшей группы в холодный период**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Время | Длительность | ОД |
| Прием детей, утренний сбор (общение с родителями, игры малой подвижности, настольно-печатные игры, труд и др.). | 8.00-8.20 | 20 мин |  |
| Подготовка к завтраку, завтрак (формирование КГН) | 8.20-8.50 | 30 мин |  |
| Образовательная деятельность в центрах | 8.50-10.40 | 1ч 50 мин | 1ч 30 мин |
| Второй завтрак | 10.40 – 10.50 | 10 мин |  |
| Подготовка к прогулке, прогулка (навыки самообслуживания, наблюдения, труд, игры, двигательные навыки и др.) | 10.50-12.20 | 1 ч 30мин |  |
| Подготовка к обеду, обед (формирование КГН, культуры приема пищи) | 12.20 -12.40 | 20 мин |  |
| Подготовка к дневному сну, сон | 12.40 -14.40 | 2 часа |  |
| Постепенный подъем, закаливающие мероприятия | 14.40 -15.00 | 20 мин |  |
| Полдник | 15.00 -15.15 | 15 мин |  |
| Образовательная деятельность в центрах, чтение худ. литературы, дополнительное образование | 15.15 -16.15 | 60 мин | 30 мин |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.15 -18.15 | 2 часа |  |
| Вечерний сбор, уход детей домой | 18.15 –18.30 | 15 мин |  |
| ИТОГО: |  | 10ч 30 мин | 2 часа |

**Режим дня в детском саду для детей старшей группы в теплый период**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Время | Длительность | ОД |
| Прием детей, утренний сбор (общение с родителями, игры малой подвижности, настольно-печатные игры, труд и др.). | 8.00-8.45 | 45 мин |  |
| Подготовка к завтраку, завтрак (формирование КГН) | 8.45-9.00 | 15 мин |  |
| Образовательная деятельность в центрах | 9.00-10.50 | 1ч 50 мин | 1ч 30 мин |
| Второй завтрак | 10.50 –11.00 | 10 мин |  |
| Подготовка к прогулке, прогулка (навыки самообслуживания, наблюдения, труд, игры, двигательные навыки и др.) | 11.00-12.40 | 1 ч 40мин |  |
| Подготовка к обеду, обед (формирование КГН, культуры приема пищи) | 12.40 -13.00 | 20 мин |  |
| Подготовка к дневному сну, сон | 13.00 -15.00 | 2 часа |  |
| Постепенный подъем, закаливающие мероприятия | 15.00 -15.20 | 20 мин |  |
| Полдник | 15.20 -15.35 | 15 мин |  |
| Образовательная деятельность в центрах, чтение худ. литературы, дополнительное образование | 15.35 -16.15 | 40 мин | 30 мин |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.15 -18.15 | 2 часа |  |
| Вечерний сбор, уход детей домой | 18.15 –18.30 | 15 мин |  |
| ИТОГО: |  | 10ч 30 мин | 2 часа |

**Организация жизни и деятельности детей кратковременного пребывания**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Время**  | **Длительность**  | **Режимные моменты**  | **Содержание**  |
| 8.00 - 8.30 | 30 мин | Утро радостных встреч «Радость игры» | Формирование традиций: утренний сбор |
| 8.30 - 8.40 | 10 мин | В здоровом теле – здоровый дух | Утренняя гимнастика |
| 8.40 - 8.55 | 15 мин | «Минутки игры» | Игровая пауза. Подготовка к ОД |
| 8.55 - 10.25 | 1ч 30 мин | Образовательная деятельность | Образовательная деятельность в центрах |
| 10.25 - 10.35 | 10 мин | «Минутки шалости» | Игры на снятие эмоционального напряжения |
| 10.35 - 11.15 | 40 мин | «Нам хочется гулять» | Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки |
| 11.15 - 11.30 | 15 мин | «Нам пора прощаться» | Вечерний сбор, уход домой |